



## INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Portion: 30 g (1 dosette)  
Portions par pot: 16  
Arôme: Chocolat au lait

Valeurs nutritionnelles moyennes

	/ 30 g	/ 100 g
Énergie	528 kJ/ 126 kcal	1759 kJ/ 420 kcal
Lipides	4,80 g	15,98 g
- Saturés	1,52 g	5,08 g
Glucides	10,52 g	35,05 g
- Sucres	0,74 g	2,47 g
<b>Protéines</b>	<b>11,26 g</b>	<b>37,54 g</b>
Sel	0,23 g	0,77 g

**INGRÉDIENTS:** farine d'avoine (contient du **gluten**), poudre d'**œuf**, isolat de protéine de lactosérum (contient du **lait**, émulsifiant E322), protéine de **lait** concentrée, cacao en poudre (theobroma cacao) 4%, dextrose, arôme, extrait de cacao (theobroma cacao), fructose, chlorure de sodium, épaississants: E466/E415, édulcorants: E950/E955, poudre à lever: E500 (ii), extrait de cannelle (cinnamomum cassia).

**ALLERGÈNES:** Contient du lait, oeuf, gluten.

## ► MÉLANGE PAUVRE EN SUCRE POUR PRÉPARATIONS MULTIPLES

BELGIAN WAFFLES PROTEIN, ce sont des gaufres à haute teneur en protéines (Whey Isolate), faibles en sucre et en calories. Elles sont recommandées dans le cadre d'un programme de perte de poids, d'un régime hyperprotéiné (ex. pour réaliser des performances sportives) et même pour entretenir la tonicité musculaire.

- ✓ HAUTE TENEUR EN PROTÉINES CONTENANT DE LA WHEY ISOLATE
- ✓ PAUVRE EN SUCRE
- ✓ **ARÔMES:** CHOCOLAT AU LAIT, CHOCOLAT BLANC
- ✓ **CONDITIONNEMENT:** 480 G
- ✓ **UTILISATION:** POUR 1 GAUFRE, METTRE DANS UN SHAKER 60ML D'EAU OU DE LAIT ÉCRÉMÉ AVEC UNE DOSETTE (30G) DE POUDRE. MÉLANGER VIGOREUSEMENT ET VERSER DANS UN GAUFRIER. CUIRE LA GAUFRE. CONVIENT AUSSI POUR LES CRÊPES

