



INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Portion: 20 g
Portions par sachet: 25
Arôme: Neutre

Valeurs nutritionnelles moyennes

	/ 20 g	/ 100 g
Énergie	77 kcal	384 kcal
Lipides	1 g	4,8 g
- Saturés	0,7 g	3,4 g
Glucides	1,6 g	8 g
- Sucres	1,5 g	7,5 g
Fibres	0,7 g	3,3 g
Protéines	15,7 g	78,3 g
Sel	0,09 g	0,44 g
Inuline	660 mg	3300 mg
Chloride (10%*)	80 mg	400 mg
L-Leucine (BCAA)	1712 mg	8560 mg
L-Valine (BCAA)	1014 mg	5070 mg
L-Isoleucine (BCAA)	1046 mg	5230 mg

*Valeur nutritionnelle de référence

INGRÉDIENTS: protéines de **lait** [protéine de lactosérum concentrée (contient du **lait**), isolat de protéine de lactosérum (contient du **lait**)], inuline, épaississants: E412/E415, chlorure de potassium, arôme.

ALLERGÈNES: Contient du lait.

► NOUVELLE GÉNÉRATION DE PROTÉINE

LIGHT DIGEST WHEY PROTEIN est une nouvelle génération de protéine extrêmement légère, qui peut être utilisée dans n'importe quel programme de maintien et tonicité musculaire, perte de poids, récupération,... Elle se mélange facilement à de l'eau ou du lait et est très digeste grâce à la présence de fibres d'inuline et de whey isolate. Sans gluten.

- ✓ AIDE À RÉDUIRE LA GRAISSE CORPORELLE - MOINS DE 80 KCAL PAR PORTION
- ✓ FAIBLE EN SUCRES & RICHE EN FIBRES
- ✓ **ARÔMES:** CHOCOLAT BELGE, CRÈME BRÛLÉE, MACARON CITRON, NEUTRE, NOIX DE COCO, PISTACHE, CHOCOLAT-NOISETTE, BANANE, CHOCOLAT BLANC, CUBERDON, POPCORN, CARAMEL SALÉ
- ✓ **CONDITIONNEMENT:** 500 G
- ✓ **UTILISATION:** MÉLANGER QUOTIDIENNEMENT 2 PORTIONS AVEC 200 ML D'EAU OU DE LAIT ÉCRÉMÉ

